

МЕНЮ

10.09.2025

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/П/к	ВИННЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/П/к	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
30/4/П/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
44/2/2/П/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/П/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/П/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/П/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
439/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 140	1 525	51,70	55,69	201,23

Зам. директора	Зав. производством	Калькулятор
<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

10.09.2025

ПОЛДНИК ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	ПОЛДНИК				
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
701771/к1996 431/2008	ВЕТЧИНА ВАРЕНАЯ ИЗ КУРЫ, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ В ТЕСТЕ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	120 200/5	350 62	12,50 0,30	15,75 0,10	27,60 15,20
		325	412	12,80	15,85	42,80
Итого за полдник - 70 руб.						

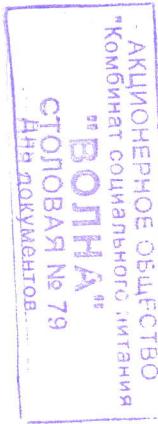
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

МЕНЮ

10.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	0,54	11,60
206/Г/Г/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	2,50	0,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	2,70	0,10
6/Г/Г/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	1,70	0,90
1/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,74	1,74	6,90
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		610	561	16,34	16,34	46,79

ОБЕД

1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	60	54	0,56	2,50	12,15
84/2008	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200/5	77	2,50	1,00	1,00
304/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	240	325	3,20	3,20	1,30
442/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	86	4,00	4,00	1,30
1/Г/Г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ	40	72	3,20	3,20	1,30
2/Г/Г/к	ДОПА ЖИР 2,5%	1/100	115	5,00	5,00	1,30
3/1/Г/Г/к			87			
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		885	816	27,91	27,91	104,79

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЕНЮ

10.09.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК				Углеводы
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	
23/2008 206/Г/г/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ МАКАРОНЫ С СЫРОМ	60 150	64 313	0,54 11,60	5,06 12,10	1,04 24,56
431/2008 6/Г/г/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ БАНАН СВЕЖИЙ	200/5 180	62 95	0,30 2,70	0,10 0,90	15,20 37,80
1/Г/г/к	ХЛЕБ РЖАЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		610	561	16,34	18,79	83,63

ОБЕД	ЗАВТРАК				Углеводы
	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	
1.49/2005 84/2008 331/Г/г/к	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ ПЛОСКИЙ ФИЛЕ ГРЫЦЫ (КУРЫ)	60 200/5 325	54 77 12,15	0,86 2,50 13,85	3,18 4,50 33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20
1/Г/г/к	ХЛЕБ РЖАЧНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40
2/Г/г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84
3/1/Г/г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		885	816	27,91	27,47
107,99					

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

10.09.2025

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД				установлены
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	
45/242/Г/Г/к	ВИННЕРТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Г/Г/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Г/Г/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Г/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Г/Г/к	ЙОУГРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ	40	87	3,20	1,84	20,78
3/1/Г/Г/к	ДОПЯ ЖИРА 2,5%	1/100	5,00	2,50	8,50	49,50
	БУЛОЧКА С КОРМИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	
438/2011				1 140	1 525	51,70
						55,69
						201,23

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306,80 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



Директор школы
ТВЕРДЯДО:

Санкт-Петербургский городской бюджетный образовательный центр № 79

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.11.09 г. № 1033

Установленное бюджетное общеобразовательное учреждение Санкт-Петербургского района Санкт-Петербурга

от 18.09.2023 № 339

ОГРН 1395018103890